

An toàn, vệ sinh lao động cho lao động trẻ trong **XÂY DỰNG**

Xây dựng là một trong những ngành nghề có nguy cơ cao nhất về tai nạn lao động trên thế giới và ở Việt Nam. Phần lớn công việc tại công trường xây dựng không dành cho người lao động là người chưa thành niên (dưới 18 tuổi). Đối với lao động trẻ trên 18 tuổi, hiểu biết về An toàn, vệ sinh lao động (ATVSLĐ) để đảm bảo an toàn và sức khỏe cho bản thân và đồng nghiệp khi làm việc tại công trường xây dựng là điều hết sức cần thiết.

Các mối nguy hiểm tại công trường xây dựng và cách phòng ngừa

NGÃ CAO HOẶC TRƯỢT NGÃ

- Kiểm tra xem thang có đủ chắc chắn và an toàn trước khi trèo lên. Giữ chặt thang bằng hai tay khi trèo lên hoặc xuống. Đeo dụng cụ làm việc ở tầm thất lưng. Không đứng trên ba bước đầu tiên của thang
- Luôn giữ lối đi và đường vận chuyển sạch sẽ, thông thoáng. Dây thừng hoặc các loại ống cần được cuộn gọn gàng và cất gọn khi không sử dụng
- Lao động dưới 18 tuổi không được phép làm việc ở giàn giáo. Đối với các lao động khác, không nên làm việc nếu giàn giáo không vững chắc, an toàn
- Không chạy quá nhanh trong công trường hoặc không khiêng đồ quá cao không nhìn thấy đường.

BỊ THƯƠNG

- Giữ khoảng cách an toàn với các máy móc, thiết bị đang hoạt động
- Đội mũ, đeo kính, khẩu trang, đeo dây đai bảo vệ, găng tay... do người sử dụng lao động cung cấp
- Lưu ý các mối nguy hiểm tại nơi làm việc (gạch hay công cụ rơi vào đầu, người). Đặt rào chắn hoặc loại bỏ các vật ở mép sàn để bị rơi.



BỤI VÀ HÓA CHẤT

- Một số loại hóa chất có thể gây bỏng, dị ứng da (sơn) hoặc ảnh hưởng tới phổi. Nên tìm hiểu thông tin về hóa chất trước khi sử dụng. Nếu hóa chất nào yêu cầu sử dụng mặt nạ phòng độc thì lao động trẻ không nên tiếp tục làm
- Không sử dụng hóa chất trong không gian kín. Cần mở cửa cho thoáng khí
- Nếu nơi làm việc có nhiều bụi (bụi đá, gỗ, xi măng) thì cần đeo kính và khẩu trang chống bụi
- Thường xuyên vệ sinh công trường sạch sẽ (ví dụ dùng chổi ẩm để quét).

ĐIỆN GIẬT

- KHÔNG chạm vào các thiết bị điện bị hở hoặc để ở chỗ bị ẩm ướt. Báo cáo ngay với người phụ trách công trường
- Nếu phải di chuyển thang bằng kim loại, lưu ý để thang KHÔNG CHẠM vào các đường dây điện trên cao
- Đề nghị với người phụ trách treo đường dây điện trên cao, gọn gàng, tránh tiếp xúc với nước và các chất lỏng để đảm bảo an toàn điện.



TIẾNG ỒN VÀ THỜI TIẾT KHẮC NGHIỆT

- Nếu người khác phải hét lên bạn mới nghe tiếng, có nghĩa là nơi làm việc quá ồn. Đeo nút tai chống ồn hoặc thiết bị bảo vệ tai
- Không làm việc nhiều giờ liên tục dưới trời nắng nóng hoặc lạnh cóng
- Uống nhiều nước để tránh mất nước cho cơ thể và nghỉ ngơi ở nơi râm mát
- Nếu bị chóng mặt, hoa mắt, say nắng thì hãy nói ngay với người cùng làm hoặc cấp trên. Nghỉ ngơi trong bóng râm, uống nhiều nước và xối nước lên đầu, tay chân để làm mát cơ thể.

QUÁ TẢI

- NÂNG: Học cách nâng, nhắc vật nặng an toàn



- ✓ Cúi để nhắc hoặc nâng vật lên bằng cách sử dụng cơ chân, không dùng lưng
- ✓ Giữ vật nặng cạnh người
- ✓ Di chuyển chân để quay, không quay người

- VẬN CHUYỂN: Sử dụng xe vận chuyển có bánh xe để vận chuyển nguyên vật liệu (đá, gỗ, xi măng, gạch). Khi cần thiết, đề nghị người lao động lớn tuổi hơn giúp đỡ nâng các vật nặng.

LAO ĐỘNG TRẺ làm gì để đảm bảo AN TOÀN VÀ SỨC KHỎE tại nơi làm việc?

HIỂU BIẾT VỀ PHÁP LUẬT

Giống như tất cả người lao động khác, lao động trẻ có quyền:

- Được bảo đảm điều kiện làm việc an toàn, vệ sinh lao động tại nơi làm việc
- Được cung cấp đầy đủ thông tin về các yếu tố nguy hiểm, yếu tố có hại (mỗi nguy hiểm) tại nơi làm việc và những biện pháp phòng, chống
- Có quyền được từ chối làm công việc hoặc rời bỏ nơi làm việc khi thấy rõ nguy cơ xảy ra tai nạn đe dọa nghiêm trọng tính mạng và sức khỏe của mình và chỉ trở lại làm việc khi các nguy cơ đó đã được khắc phục
- Lao động trẻ là người chưa thành niên (dưới 18 tuổi) không được làm các công việc hoặc nơi làm việc ảnh hưởng tới sức khỏe, an toàn hoặc nhân phẩm của mình bao gồm:
 - ✓ Mang, vác, nâng các vật nặng vượt quá thể trạng của người chưa thành niên
 - ✓ Sản xuất, sử dụng hoặc vận chuyển hóa chất, khí gas, chất nổ
 - ✓ Bảo trì, bảo dưỡng thiết bị, máy móc
 - ✓ **Phá dỡ các công trình xây dựng**
 - ✓ Nấu, thổi, đúc, cán, dập, hàn kim loại
 - ✓ Lặn biển, đánh bắt cá xa bờ
 - ✓ Sản xuất, kinh doanh cồn, rượu, bia, thuốc lá, chất tác động đến tinh thần và chất gây nghiện khác
 - ✓ **Công trường xây dựng**
 - ✓ công việc dưới nước, dưới lòng đất, trong hang động, trong đường hầm
 - ✓ Cơ sở giết mổ gia súc
 - ✓ Sòng bạc, quán bar, vũ trường, phòng hát karaoke, khách sạn, nhà nghỉ, phòng tắm hơi, phòng xoa bóp
 - ✓ Công việc và nơi làm việc khác gây tổn hại sức khỏe, an toàn hoặc đạo đức của người chưa thành niên.

ĐƯỢC HUẤN LUYỆN

- **Người sử dụng lao động có trách nhiệm** đào tạo, huấn luyện về an toàn, vệ sinh lao động cho người lao động. Lao động trẻ phải được huấn luyện về cách làm việc tại công trường xây dựng một cách an toàn và đảm bảo sức khỏe
- Sau khi được huấn luyện, **lao động trẻ có trách nhiệm** chấp hành hướng dẫn và quy định làm việc tại công trường một cách nghiêm túc.

ĐẶT CÂU HỎI

- Là lao động trẻ, các bạn là người có trách nhiệm. Vì thế, hãy đặt câu hỏi nếu bạn cảm thấy có gì đó không an toàn tại nơi làm việc
- Nếu bạn không biết làm việc như thế nào để đảm bảo an toàn, hãy hỏi những người lớn tuổi và có kinh nghiệm hơn. Nếu bạn vẫn không chắc chắn, hãy hỏi tiếp
- Nếu có ai đó quấy rối hoặc đe dọa bạn, hãy nói với mọi người để được giúp đỡ
- Đôi khi bạn ngần ngại khi hỏi, nhưng hãy nhớ rằng, đặt câu hỏi bao giờ cũng tốt hơn là không hỏi nhưng làm sai và làm hỏng. Và đặc biệt, hãy đặt câu hỏi để tránh bị tai nạn lao động và mất việc làm, các bạn nhé!